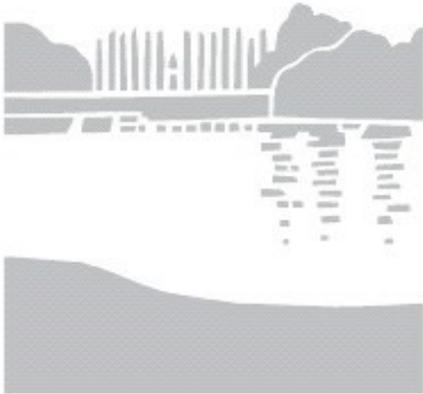


Elterninformation 2022

Angebote für Familien mit Kleinkindern

Diese Broschüre informiert Sie über Institutionen und Stellen, die kleine Kinder familienergänzend betreuen oder Eltern und Bezugspersonen beraten.



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Spielgruppen | |
| ▪ Spielgruppe Sünneli | 3 |
| ▪ Naturspielgruppe Bauernhof Dietelsberg | 5 |
| ▪ Waldspielgruppe Bichwil | 6 |
| ▪ Spielgruppe Kunterbunt | 7 |
| Familienzentrum Gerbi4 | |
| ▪ Chinderhüeti Purzelbaum | 8 |
| ▪ Schenk mir eine Geschichte | 9 |
| ▪ Quaki «wir spielen Deutsch» | 10 |
| ▪ Kafi Gerbi – für Klein und Gross | 11 |
| ▪ Miete unsere Räumlichkeiten | 12 |
| ▪ Mütter- und Väterberatung | 13 |
| ▪ Spiky Kleinkindertreff | 15 |
| Kindertagesbetreuung | |
| ▪ Kita «Chinderhus Rägeboge» | 19 |
| ▪ Tagesfamilien-Vermittlung..... | 20 |
| ▪ Schweizerisches Rotes Kreuz «Kinderbetreuung zu Hause» | 21 |
| Turnen / Tanz / Training | |
| ▪ MuKi-Turnen..... | 22 |
| ▪ Generationen Tanz..... | 23 |
| ▪ Achtsamkeit für Eltern und Kinder | 24 |
| Singen / Feiern | |
| ▪ Fiire mit de Chliine (evang.-ref. Kirche)..... | 25 |
| ▪ Erlebnisweg für Familien (kath. Kirche)..... | 26 |
| ▪ Fröschli-Singen..... | 27 |
| Beratung | |
| ▪ Sozialberatung | 28 |
| ▪ Heilpädagogische Früherziehung | 29 |
| ▪ Erziehungscoaching Mobile | 31 |
| ▪ Beratungsstelle Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität..... | 35 |
| ▪ Kompetenzzentrum Integration und Gleichstellung | 37 |
| ▪ www.familien.sg.ch | 38 |
| ▪ Logopädischer Dienst | 39 |



Spielgruppe Sünneli

Liebe Kinder

Die Spielgruppe Sünneli für Kinder ab 2 1/2 Jahre in Oberuzwil lädt Euch ganz  -lich zu einem Schnupper-Nachmittag ein.

Eure Eltern und/ oder Grosseltern sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Celia Altmann 079/ 326 01 01

Esma Kahrman 079/ 243 08 72

Ana Cristina Specker 078/ 712 18 08

Gewerbestrasse 6, 2. Stock, 9242 Oberuzwil

www.sunneli.jimdo.com



Anmeldung für die Spielgruppe Sünneli

Spielgruppe Sünneli
Gewerbstrasse 6
9242 Oberuzwil



Spielgruppe
Sünneli

Mit diesem Formular melde ich mein Kind für das Jahr 202_ an.

Vorname des Kindes: Junge Mädchen

Nachname:

Adresse:

Postleitzahl / Ort:

Geb. Datum Kind:

Muttersprache:

Vorname & Tel. Mutter: Tel.:

Vorname & Tel. Vater: Tel.:

E- Mailadresse:

Allergien vorhanden? Wenn Ja welche:

Fotos dürfen für Homepage und Galerie verwendet werden (bitte ankreuzen) Ja Nein

Spielgruppentag und -zeiten (bitte ankreuzen): ACHTUNG: Die Plätze werden nach Eingang vergeben und sind begrenzt

Ana Cristina Specker

Esma Kahrman

Celia Altmann

| | | | | | |
|------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|
| Montagsmorgen | 09.00 – 11.00 Uhr | <input type="checkbox"/> | Montagnachmittag | 14.00 - 16.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| Dienstagmorgen | 09.00 - 11.00 Uhr | <input type="checkbox"/> | Dienstagnachmittag | 14.00 - 16.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| Mittwochmorgen | 09.00 - 11.00 Uhr | <input type="checkbox"/> | | | |
| Donnerstagmorgen | 09.00 - 11.00 Uhr | <input type="checkbox"/> | Donnerstagnachmittag | 14.00 - 16.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |
| Freitagmorgen | 09.00 – 11.00 Uhr | <input type="checkbox"/> | Freitagnachmittag | 14.00 – 16.00 Uhr | <input type="checkbox"/> |

Ihr Kind ist erst nach Eingang der Beitragszahlung definitiv angemeldet!

Wir als Eltern haben das Merkblatt «**Allgemeine Information**» gelesen und sind damit einverstanden. Dieses Dokument gilt als Vertrag und kann nicht widerrufen werden.

Ort, Datum:

Unterschrift eines Elternteils:



Naturspielgruppe

Bauernhof Dietelsberg - 9242 Oberuzwil

**Spielgruppe ab
August 2022**

**Donnerstagsmorgen
oder
Freitagmorgen**

9.00 - 11.00 Uhr



**Wir erforschen die
spannende Natur in
einer einzigartigen
kreativen Umgebung.
Pflanzen, beobachten,
ernten, kochen, basteln
und Kontakt pflegen mit
gleichaltrigen Freunden
und Pony, Pferd, Kühen,
Hund, Huhn, Katzen...**



Schnuppertage:

Dienstag 29. März/Mittwoch 18. Mai

je 9.00 - 11.00 Uhr oder 14.00 - 16.00 Uhr

Eleonora Zingg, Nicole Högger,
Esther Schmidt, Christine Orłowski

Bitte anmelden an 079 817 74 72, eleonora.zingg@gmail.com

www.naturspielgruppe-2.jimdosite.com

WALDSPIELGRUPPE BICHWIL

Wir erkunden einmal pro Woche den Wald und entdecken die vielen Spuren unserer Waldtiere.

Zusammen spielen, singen und werken wir mit allem was die Natur uns zu bieten hat. An kalten Tagen wärmen wir uns manchmal am Feuer oder kochen uns einen warmen Tee. Der Wald bietet den Kindern unzählige Möglichkeiten mit all ihren Sinnen die Natur zu erleben und viel neues über sich und die Umwelt zu lernen.

Hast du Lust zwei Stunden in der Woche mit uns den Wald zu erkunden, neue Freundschaften zu schliessen und viel Spass zu haben?
Dann komm in unsere WALDSPIELGRUPPE.

Ab 3 Jahren (jünger nach Absprache)



Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr
Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr

Treffpunkt
Primarschule Bichwil

Alle Informationen finden Sie auf unserer Webseite:
waldspielgruppebichwil.ch

Mir freued üs uf eu
Corina und Denise

Spielgruppe
Kunterbunt
in Oberuzwil



Bist du drei Jahre alt und neugierig?
Du kannst viel entdecken und erleben! Möchtest du in einer kleinen Gruppe mit anderen Kindern jede Woche für ein paar Stunden spielen, lachen, malen, Geschichten hören, singen, Tiere füttern, Znüni essen und Freundschaften schliessen?

Es hat noch Plätze frei!

Ab sofort nehme ich Anmeldungen für das Spielgruppenjahr 2022/2023 und 2023/2024 entgegen.

Spielgruppenmorgen:

Donnerstagmorgen 9:00 – 11:00 Uhr

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

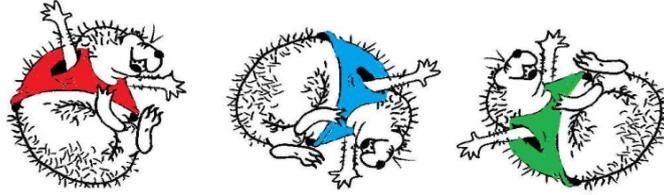
Spielgruppe Kunterbunt

Karin Angst

Feldholzstrasse 7

9242 Oberuzwil

Tel. 071 952 71 90 oder 076 306 89 41



Kinderhort Purzelbaum

Wir betreuen Ihre Kinder, wenn Sie zum Arzt, Coiffeur, Einkaufen, Muki-Turnen gehen oder einfach Zeit für sich selbst haben wollen.

Wann: Montag & Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr
(Kein Dienst während den Schulferien)

Wo: Im Familienzentrum Gerbi4,
Tafelackerstrasse 4, 9242 Oberuzwil

Wer: Kinder ab 6 Monate bis 4 Jahre

Kosten: CHF 10.– inklusive Znüni
(Jedes weitere Kind/Fam. CHF 9.–)

Mit Voranmeldung auf der Webseite.

Nutzen Sie unser Angebot ganz nach Ihrem Bedarf.



Familienzentrum Gerbi4
9242 Oberuzwil
www.familienzentrum-gerbi4.ch
kontakt@familienzentrum-gerbi4.ch

Schenk mir eine Geschichte

Kinder entdecken die Welt der Bilderbücher in verschiedenen Sprachen

Eine gut ausgebildete Erstsprache und vielfältige Erfahrungen mit Bilderbüchern sind die beste Grundlage fürs Lernen der deutschen Sprache und das Lesenlernen in der Schule.

Eltern sind Experten für die Sprachentwicklung und Sprachförderung ihrer Kinder.

Geschichten hören und erzählen, Verse und Lieder kennenlernen, Bilderbücher anschauen, spielen, malen, basteln, und mit allen Sprachen Spass haben: Das Projekt "Schenk mir eine Geschichte - Family Literacy" unterstützt Eltern bei der Sprach- und Leseförderung ihrer Kinder und ermutigt sie, ihre Erstsprache zu pflegen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Alle aktuelle Angebote unter www.familienzentrum-gerbi4.ch



Quaki

«wir spielen Deutsch»



Eltern und ihre Kinder erleben, wie Spiele und Beschäftigungen sprachlich begleitet werden können. Im Kleinkind-Alter wird die Sprache fast mühelos und nebenbei erworben. Die Eltern erweitern zeitgleich ihre Sprachfertigkeiten und lernen eine neue Spiel- und Erzähkultur kennen. Alltagsbezogene Themen werden anhand von Geschichten, Liedern, Spielen und Versen vermittelt.

Die Teilnahme Angebot «Quaki – wir spielen Deutsch» erleichtert den Kindern den Eintritt in die Spielgruppe / Kindergarten. Ebenso bereitet das Angebot die Eltern auf das schweizerische Schulsystem vor.

Das Angebot richtet sich an Eltern und Kleinkinder von 0-4 Jahren und findet 2x wöchentlich im Familienzentrum Gerbi4 statt.

Kosten: Teilnahme gratis, inklusive Znüni

Anmeldung für das 1.Semester 2022, 03. Januar 2022 bis 08. Juli 2022:
(während den Schulferien findet das Angebot nicht statt)

Dienstag, 09.00 bis 11.00 Uhr: Eleonita Lazraj, Mirajete Sejdija
Anmeldung: Eleonita Lazraj, 079 175 15 16

Freitag, 09.00 bis 11.00 Uhr: Mirjana Karrica, Suzana Sali, Arlinda Limani
Anmeldung: Mirjana Karrica, 078 742 32 57



Familienzentrum Gerbi4, Tafelackerstrasse 4, 9242 Oberuzwil
www.familienzentrum-gerbi4.ch



Gemeinde Oberuzwil





KAFI GERBI



FÜR KLEIN UND GROSS



Öffnungszeiten:

Dienstag: 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr



Familienzentrum Gerbi4
9242 Oberuzwil
www.familienzentrum-gerbi4.ch



Miete unsere Räumlichkeiten

Und feiere einen unvergesslichen Kindergeburtstag im Familienzentrum Gerbi4!

Weitere Informationen findest du auf unserer Webseite.



Familienzentrum Gerbi4
9242 Oberuzwil
www.familienzentrum-gerbi4.ch
kontakt@familienzentrum-gerbi4.ch



Mütter- und Väterberatung Region Untertoggenburg-Wil-Gossau

Mütter und Väter stehen mit Ihrem Kind am Anfang eines spannenden Weges und wollen es bestmöglich in seiner Entwicklung unterstützen.

In der Mütter- und Väterberatung können Eltern Fragen und Unsicherheiten mit einer erfahrenen Fach- und Vertrauensperson besprechen.

Für Eltern mit Kindern bis zum Kindergarteneintritt bietet die Beratungsstelle Beratung und Information zu folgenden Themen an:

- Stillen, Säuglings- und Kleinkinderernährung
- Pflege und Gesundheit
- Entwicklung, Schlaf- und Spielverhalten
- Erziehungsfragen
- Mutter und Vater sein
- Angebote für Familien mit kleinen Kindern

Die Beraterinnen der Mütter- und Väterberatung unterstützen die Eltern darin, den für sie und ihr Kind richtigen Weg zu finden.

Für Eltern mit geringen Deutschkenntnissen besteht die Möglichkeit, interkulturelle Dolmetscher beizuziehen.

Die Beratungen sind vertraulich und für alle Eltern kostenlos.

Wir bieten auch Hausbesuche an.

Wünschen Sie eine Auskunft, einen Kennenlerntermin oder eine Beratung, dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Termine können per Telefon oder E-Mail vereinbart werden

Tel: 071 910 21 67

Mail: info@mutter-vater-beratung.ch / www.mutter-vater-beratung.ch



Oberuzwil 2022
Tafelackerstrasse 4
Familienzentrum

Beraterin: Anita Pünter

Telefon 071 910 21 67

| Oberuzwil 1. Dienstag | Oberuzwil 3. Donnerstag |
|--|--|
| Beratung ohne Anmeldung 09.00 – 11.00 Uhr | Beratung mit Anmeldung am Vormittag |
| 04. Januar | 20. Januar |
| 01. Februar | 17. Februar |
| 01. März | 17. März |
| 05. April | 28. April (4.Do.) |
| 03. Mai | 19. Mai |
| 07. Juni | 16. Juni |
| 05. Juli | 21. Juli |
| 02. August | 18. August |
| 06. September | 15. September |
| 04. Oktober | 20. Oktober |
| 04. November, Vormittag auf Anmeldung, Regionalzentrum Wil, Hubstr.33 (Fr.) | 17. November |
| 06. Dezember | 15. Dezember |

Wir beraten Sie auch gerne zu anderen Zeiten
in den Regionalzentren Wil und Gossau
www.mutter-vater-beratung.ch

2022

«SPIKY»
Kleinkindertreff
Oberuzwil



Herzlich willkommen!

Wer sind wir? Der Kleinkindertreff SPIKY ist ein Treffpunkt für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren mit ihren Eltern oder Bezugspersonen. Ältere Geschwister sind ebenfalls herzlich willkommen.

Welche Möglichkeiten bieten wir den Kindern? Die Kinder können spielen, Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln, Freundschaften schliessen und pflegen, ältere Kinder beobachten und von ihnen lernen. Für alle die mögen, bieten wir immer auch Material und eine Idee zum Basteln.

Welche Möglichkeiten bieten wir den Eltern / Bezugspersonen? Kontakte knüpfen und pflegen, lachen, austauschen über amüsante oder schwierige Erlebnisse aus Alltagssituationen, auftanken und einfach mal sein, mit sich und dem Kind Spass haben und etwas zusammen unternehmen.

COVID-19 Wir befolgen die Richtlinien des BAG

Mittwoch,
19.01.2022

Spiel und Spass im Familienzentrum

Mittwoch,
16.02.2022

Fasnacht im Familienzentrum

Spiky freut sich auf viele verkleidete Kinder und Eltern / Bezugspersonen

- Mit Musik, Tanz und Kinderschminken, aber ohne Guggenmusik
- Bitte keine Konfetti und Papierschlängen mitbringen

Mittwoch,
16.03.2022

Spiel und Spass im Familienzentrum

April

SPIKY ist in den Ferien

Mittwoch,
25.05.2022
(Achtung, 4. Mittwoch des Monats)

SPIKY ist am Kinderflohmarkt

Kinder kaufen und verkaufen Spielsachen.
Ab **14.30** bis 17.00 Uhr beim
Oberstufenzentrum Oberuzwil
Mit Kuchenbuffet und Kaffeestube



Mittwoch,
15.06.2022

Spiel und Spass im Familienzentrum

Juli

SPIKY ist in den Ferien

SPIKY JAHRESPROGRAMM

«SPIKY»
Kleinkindertreff
Oberuzwil

Mittwoch,
17.08.2022

Spiky hat Schulanfang

Mittwoch,
31.08.2022

SPIKY ist am Spielplatzfest

in Oberuzwil.

Ihr findet Spiky vor dem Feuerwehrdepot.
Kommt vorbei und schaut, was ihr mit ihm
basteln könnt.

Mittwoch,
21.09.2022

SPIKY geht in den Wald

Treffpunkt: Schweizer-Familien-Feuerstelle
– Richtung Bettenauer Weiher

Wir machen eine Schatzsuche im Wald,
dazu gehört ein Feuer und Schlangenbrot.
Z'vieri und Getränke bringt jeder selber mit.
Bei Schlechtwetter treffen wir uns im
Familienzentrum.

Samstag 29.10.2022
Sonntag, 30.10.2022

SPIKY ist an der Chilbi Oberuzwil

Geschichten und Märli im Zelt

Chasperlitheater im Zelt

Mittwoch,
16.11.2022

Spiel und Spass im Familienzentrum

Dezember

SPIKY ist in den Ferien

«SPIKY»
Kleinkindertreff
Oberuzwil



**Wann
treffen
wir uns?**

Jeden dritten Mittwoch im Monat (ausser Schulferien)
zwischen 15.00 und 17.00 Uhr.

**Wo treffen
wir uns?**

Im Familienzentrum Gerbi4 an der Tafelackerstrasse 4
in Oberuzwil

**Was ist dein
Beitrag?**

Für CHF 15.00 pro Jahr wirst du Mitglied vom
Frauenverein und gleichzeitig vom SPIKY.
Für Mitglieder sind Z'vieris und SPIKY-Anlässe gratis.
Nicht-Mitglieder zahlen jeweils einen Unkostenbeitrag.
Alle sind herzlich eingeladen, uns zu treffen und
mitzumachen!

**Hast du
noch
Fragen?**

Dann melde dich bei Fabienne Rütsch, 079 665 24 40,
fr@frauenverein-oberuzwil.ch oder besuche uns auf:
[Facebook](#) oder über www.frauenverein-oberuzwil.ch





Kita Chinderhus Rägeboge Uzwil

Angebot

Das Chinderhus Rägeboge ist eine Kindertagesstätte mit 42 Plätzen für Kinder von vier Monaten bis sieben Jahren. Für die Kita steht das grosszügig und modern eingerichtete Haus Blumenfeld mit dem dazugehörigen Park zur Verfügung. Das Angebot steht allen Kindern offen.



Anmeldung

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite:

www.chinderhus-raegeboge.ch

Kontakt

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Kita Chinderhus Rägeboge Uzwil

Bahnhofstrasse 101

9240 Uzwil

071 951 64 48

info@chinderhus-raegeboge.ch

Tagesfamilien - ein bewährtes Angebot der Kinderbetreuung

Die schul- und familienergänzende Kinderbetreuung ist ein wachsendes Bedürfnis. Tagesfamilien bieten hier auch in unserer Region ein wertvolles Angebot.

Der Verein Tagesfamilien Region Uzwil steht für eine gute Vermittlung und qualitativ hochstehende Betreuung von Kindern in Tagesfamilien. Um eine optimale Betreuung in einer Tagesfamilie zu gewährleisten, legen wir grossen Wert auf die Vermittlung, Begleitung und Aus- und Weiterbildung. Alle Tageseltern haben einen 5-tägigen Grundkurs absolviert und nehmen jährlich an Weiterbildungen teil.

Der Verein erfüllt sämtliche von der kibesuisse geforderten Qualitätsrichtlinien.

Suchen Sie eine Kinderbetreuung oder haben Sie Interesse ein Tageskind an Ihrem Familienleben teilhaben zu lassen und zu betreuen?

Nehmen Sie mit unserer Vermittlung Kontakt auf:

Olivia Germann, Tel.: 077 523 93 84

vermittlung-west@tagesfamilien-region-uzwil.ch

Mehr Informationen erhalten Sie auch auf unserer Website:

www.tagesfamilien-region-uzwil.ch



Kinderbetreuung zu Hause

Unterstützung in Ausnahmesituationen

Gibt es in Ihrer Familie eine Notsituation und niemand kann sich um Ihre Kinder kümmern? Wir bieten zuverlässige Kinderbetreuung durch erfahrene Betreuerinnen bei Ihnen zu Hause.

Die Kinderbetreuung zu Hause kommt zu Hilfe, wenn:

- die Eltern krank, verunfallt oder im Spital sind
- sich die Eltern vorübergehend in einer schwierigen Situation befinden (z.B. nach einer Geburt, einer Trennung, während der Schwangerschaft, einem Todesfall, usw.)

Wie funktioniert die Kinderbetreuung zu Hause?

Tritt eine Ausnahmesituation ein, kontaktieren Sie uns und beschreiben Sie die Situation. Eine Betreuerin wird so schnell wie möglich, auf den nächsten oder übernächsten Tag, für Sie organisiert. Sie kommt zu Ihnen nach Hause, übernimmt die Betreuung der Kinder, bereitet Mahlzeiten zu und unterstützt die Kinder in der Alltagsgestaltung.

Wann sind Einsätze möglich?

- in der Regel Montag bis Freitag von 7 bis 19 Uhr
- betreut werden i.d.R. Kinder von 3 Monaten bis 12 Jahren
- Mindestdauer des Einsatzes: 4 Stunden

Was kostet die Kinderbetreuung zu Hause?

Der Elternbeitrag ist sozialverträglich gestaltet und vom Einkommen der Familie abhängig. Weitere Informationen unter www.srk-sg.ch/kbh.



Kontakt:

Schweizerisches Rotes Kreuz
Marktplatz 24
9004 St. Gallen
Telefon: 071 227 99 66
kbh@srk-sg.ch
www.srk-sg.ch/kbh

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen



MuKi – Turnen

Herbst 2021 - Sommer 2022



Liebe Kinder, Mami's, Papi's, oder andere Begleitpersonen

lernen, leisten, lachen

rennen, rollen, rutschen

springen, schwingen, schwitzen

Spielerisch die vielfältige Welt des Turnens entdecken

Für Kinder ab 2 1/2 Jahren

An drei Wochentagen findet das MuKi -Turnen in drei verschiedenen Turnhallen statt:

Ort: Turnhalle Oberstufenzentrum Schützengarten (beim Hallenbad)
Turnhalle Breite MZA (bei der Primarschule)
kleine Turnhalle Herrenhof (Niederuzwil)

Kosten: 120.-/Saison (1 Kind und Begleitperson)

Auskunft und Anmeldung:

www.stvuzwil.ch die Tage/Zeiten der Turnstunden, für die nächste Saison, sind unter MuKi ersichtlich

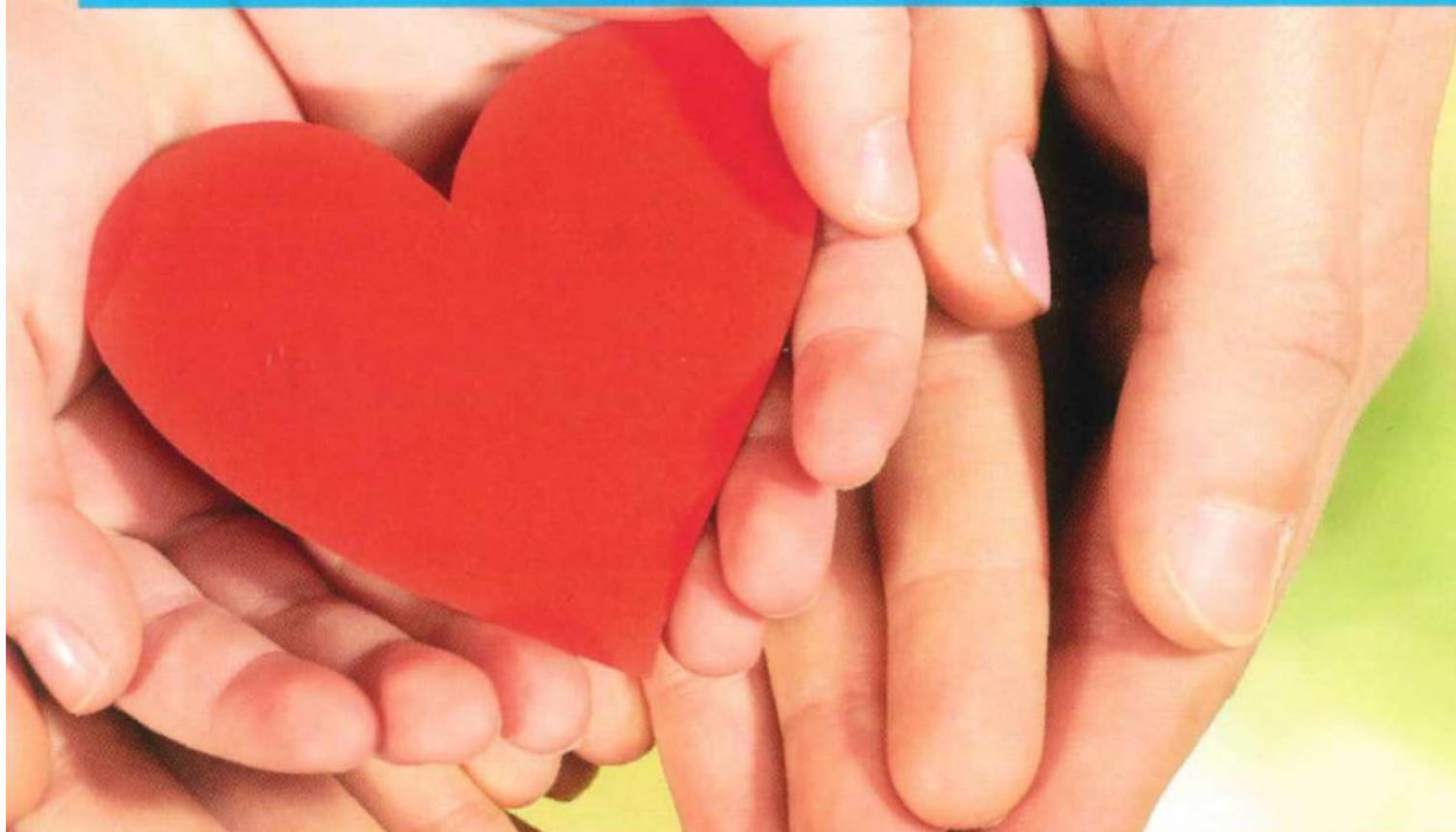
Susanne Zürcher
071 390 05 50
su.zuercher@gmx.ch

Wir freuen uns auf euch
Jasmin Stadler

Barbara Schnetzer

Sabrina Städler

Generationen Tanz mit Kinder ab 2 Jahren



**HeartMove flow and grow to be
bewegt bewusst ganzheitlich**

Spielerisch mit allen Sinnen die Freude am kreativen Tanzen kennenlernen. Die Reise führt durch die Körper- & Bewegungs Geschichten. Im Miteinander den Rhythmus zur eigenen Mitte finden.

Lea Merlo Tel: 071 393 56 20 www.heartmove.ch

Achtsamkeit für Eltern und Kinder – wie Achtsamkeit nährt, stärkt, entspannt und den Alltag erleichtert

Eltern sein ist wohl die anspruchsvollste Aufgabe, die wir ohne Ausbildung ausüben. Gerade in Zeiten wie jetzt, sind wir oft ge-über-fordert, so das Stress, Sorgen, Not und Ängste uns stärker belasten und erschöpfen. Umso wichtiger ist es, wieder zu Ruhe, Stabilität, Sicherheit und Kraft zurückzufinden. Die Achtsamkeitspraxis fördert ein kreatives, gelassenes und nährendes Familienleben. Es hilft uns wieder die inneren Ressourcen und Stärken, sowie Vertrauen und Frieden in uns zu finden. Damit wir an den Herausforderungen wachsen, uns liebevoll und bewusst Zuwendung schenken mögen.

Dieser Kurs besteht aus 4 Modulen und richtet sich an Eltern und alle, die Kinder begleiten.

Modul 1: Kennenlernen, Grundlagen zum Achtsamkeits- und Bewusstseinstraining

Modul 2: Kraft und Umgang mit Gefühlen, Konditionierungen, innere Kind Arbeit

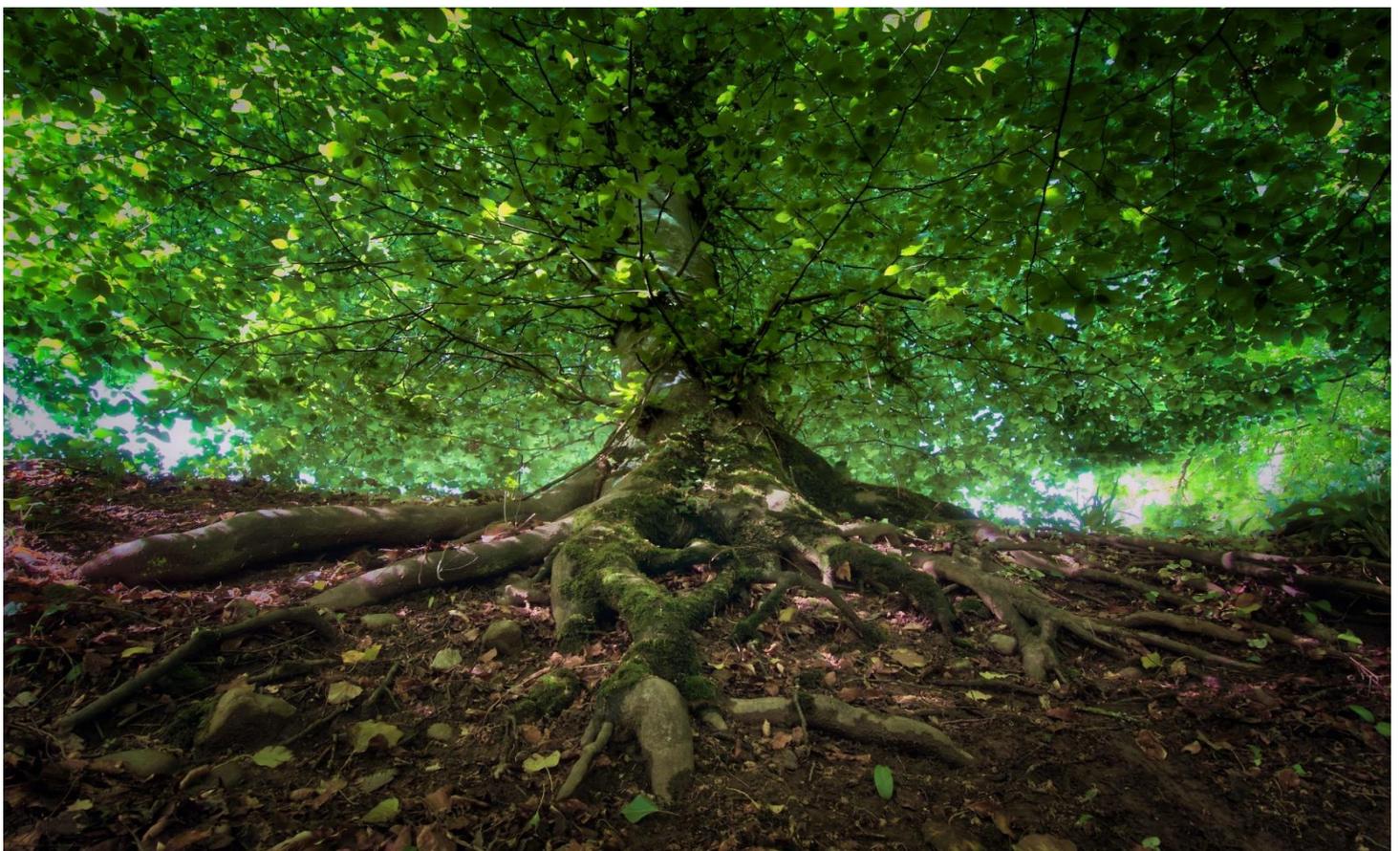
Modul 3: Stressbewältigung, Bindung, Entwicklung, Positive Neuroplastizität

Modul 4: Stärkung der inneren Ressourcen und der Resilienz

Ziel des Kurses ist es, praktische Methoden und wirksame Übungen für den Alltag kennenzulernen. Mit Achtsamkeit und Bewusstseinstraining einen gesunden Umgang mit Stress und sich Selbst zu finden und die Verbundenheit zu stärken.

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage und für Fragen bin ich gerne für Sie da.

Praxis HeartMove, 9240 Niederglatt SG, Lea Merlo, www.heartmove.ch / 071 393 56 20





Unser Team gestaltet für Kinder im Alter von ca. 3-7 Jahren abwechslungsreiche Feiern mit Singen, Basteln und spannenden Geschichten.

Eltern, Begleitpersonen und Geschwister sind natürlich auch herzlich willkommen.

Das Fiire mit de Chliine beginnt jeweils um 17.15 Uhr in der evangelischen Kirche. Nach einem kurzen Gottesdienst laden wir zum Znacht und zum Verweilen im Kirchgemeindehaus ein. Die Kinder können dann etwas Basteln oder einfach ein wenig spielen.

Das Fiire mit de Chliine findet einmal im Monat statt. Die Daten und weitere Informationen auf www.ref-oberuzwil.ch

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wir freuen uns auf euch!
Das Fiire mit de Chliine Team

Diakon Simeon Gantenbein und Team
Wilerstrasse 20, 9242 Oberuzwil, Tel 071 952 67 37
simeon.gantenbein@ref-oberuzwil.ch
www.ref-oberuzwil.ch



Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde
Oberuzwil-Jonschwil

Erlebnisweg für Familien mit anschliessendem Spaghetti-Essen

7. Mai 2022

09.30 – 13.15 Uhr

Pfarrezentrum Niederuzwil



Bei vielen jungen Familien verändert die Geburt ihres Kindes oft den Blick auf die Welt.

Durch die Verantwortung und die Sorge um ihre Kinder wird vieles bewusster. Man beginnt, achtsamer hinzuschauen und es können sich Fragen auftun: Wie soll die Welt sein, in der unsere Kinder aufwachsen - wie können wir als Familie nachhaltiger leben? In einem Afrikanischen Sprichwort heisst es:

«Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht dieser Welt verändern.»

Genau in dieser Art möchten wir an diesem Morgen an verschiedenen Stationen über die Schöpfung staunen, nachdenken und gestalterisch tätig sein, um gemeinsam der Schöpfung Gottes Sorge zu tragen. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen bis Donnerstag,
28.04.2022 an:

pfarramt.niederuzwil@kath-uzwil.ch



Fröschli-singen

oberuzwil
henau

Das Fröschli-Singen ist für Kinder von 1,5 bis 4 Jahren mit einer Begleitperson. Wir singen Lieder, lernen Fingerversli, Sprüchli, Kniereiter und Bewegungsspiele auf Schweizerdeutsch. Auch ein einfacher Tanz wird hin und wieder vorkommen, mal eine Geschichte erzählt oder etwas Kleines gebastelt.

Oberuzwil, donnerstags, Unterkirche (Neugasse 14)

- 1. Gruppe 9.00 bis 9.40 Uhr
- 2. Gruppe 9.50 bis 10.30 Uhr

Henau, freitags, Dance Saloon (Schulhausstrasse 4)

- 1. Gruppe 9.00 bis 9.40 Uhr
- 2. Gruppe 9.50 bis 10.30 Uhr

Daten

Der Kurs dauert jeweils ein Quartal
(Beginn nach Frühlings-, Sommer-, Herbst- und
Weihnachtsferien)

Kosten

Fr. 10.– pro Lektion + zzgl. Fr. 6.– pro Quartal

Das Geschwisterkind ab 1,5 Jahren zahlt die Hälfte. Verpasste Lektionen können nicht zurückerstattet werden. Bezahlt wird der Totalbetrag fürs ganze Quartal in der 1. Lektion.

Leitung und Anmeldung

Miriam Steiner, Henau, 071 383 42 25, miriamsteiner@bluewin.ch

Die Liederauswahl erfolgt durch Florina Neff-Hörler

www.froeschli-singen.ch



Sozialberatung Oberuzwil-Jonschwil

Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen

Die Sozialberatung

- Die Beratung ist freiwillig und für die Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinden Oberuzwil und Jonschwil kostenlos
- Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen, Paare, Familien und Elter(n)
- Die Sozialarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht

Unser Angebot

Beratung und Begleitung bei

- Persönlichen, finanziellen und versicherungsrechtlichen Problemen
- Erziehungsproblemen
- Familienkonflikten
- Beziehungsproblemen
- Trennung und Scheidung
- Besuchs- und Sorgerechtskonflikten

Zusammenarbeit und Triage

- Mit anderen Fachstellen und Institutionen

Unsere Grundhaltungen

- Systemische, ganzheitliche Beratung
- Stärkung der Eigenverantwortung der Klientinnen und Klienten
- Gesellschaftliche Integration
- Wahrung der Würde des Menschen in jeder Lebenssituation und Lebenskrise
- Orientierung an den Ressourcen
- Unterstützung individueller Entwicklungsmöglichkeiten

Soziale Dienste

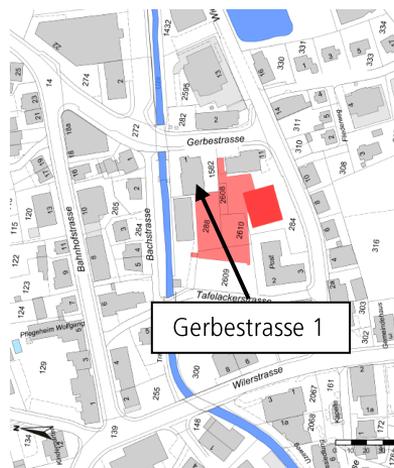
Sozialberatung Oberuzwil-Jonschwil
Gerbestrasse 1
9242 Oberuzwil

Karin Kamberi-Weber, Stellenleiterin
Sozialarbeiterin FH

Denise Wirz
Sozialarbeiterin FH

Beratungstermine nach Vereinbarung

Telefon 071 950 48 90
Fax 071 950 48 99
E-Mail: sozialberatung@oberuzwil.ch
Homepage: www.oberuzwil.ch





**HEILPÄDAGOGISCHER
DIENST**
St.Gallen - Glarus

Anmeldung:

Im Einverständnis mit den Eltern melden uns folgende Stellen die Kinder an:

- ④ Frühbereich Kinder 0-4 Jahre
Kinderärzte und Kinderspital
Die Kosten übernimmt das
Bildungsdepartement Kanton
St. Gallen und Glarus

- ④ Kinder im (Vor-) Schulbereich 4-6
Jahre / Kindergarten
Schulpsychologische Dienste
(Kanton und Stadt)
Die Kosten werden von der
Schulgemeinde getragen

www.hpdienst.ch

Heilpädagogischer Dienst

St. Gallen – Glarus

Bahnhofplatz 7

CH – 9000 St. Gallen

Telefon: 41 71 242 30 60

st.gallen@hpdienst.ch

www.hpdienst.ch



**Heilpädagogische
Früherziehung
St. Gallen – Glarus**



Heilpädagogische Früherziehung:

- ④ ist Förderung des Kindes mit Entwicklungsrückstand und/oder Behinderung sowie Entwicklungsgefährdung im familiären Umfeld.
Wir betreuen Kinder von der Geburt bis und mit Kindergartenalter
- ④ geschieht in Kooperation
- ④ mit Eltern und Bezugspersonen durch kontinuierlichen, adäquaten Einbezug in den HFE Prozess.
Wir begleiten und beraten die Eltern und weitere Bezugspersonen in ihrer besonderen Erziehungssituation.

Grundannahme:

Beziehung ist die Grundlage jeder Entwicklung

- ④ Jedes Kind hat das Recht auf bestmögliche Entwicklung und Entfaltung durch individuelle Förderung



- ④ Alle Menschen sollen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können
- ④ Alle Menschen sind ein Leben lang bildungs- und entwicklungsfähig

Wir verpflichten uns gegenüber den uns anvertrauten Kindern:

- ④ zu einer achtsamen dialogischen Beziehungsgestaltung und zu individualisierter und prozesshafter Entwicklungsförderung
- ④ ihre Eltern und Bezugspersonen in ihrer Erziehungsverantwortung und Erziehungskompetenz wertschätzend zu unterstützen und zu beraten
- ④ zu einer integren und klaren Kommunikation in der Zusammenarbeit mit dem interdisziplinären Netzwerk
- ④ uns spezifisch weiterzubilden, um unseren Berufsauftrag kompetent zu erfüllen





Der Ostschweizer Verein für das Kind ist der Trägerverein der Mütter- und Väterberatung sowie des Erziehungscoachings Mobile.

Terminvereinbarung

per E-Mail oder Telefon. Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

Telefonberatung

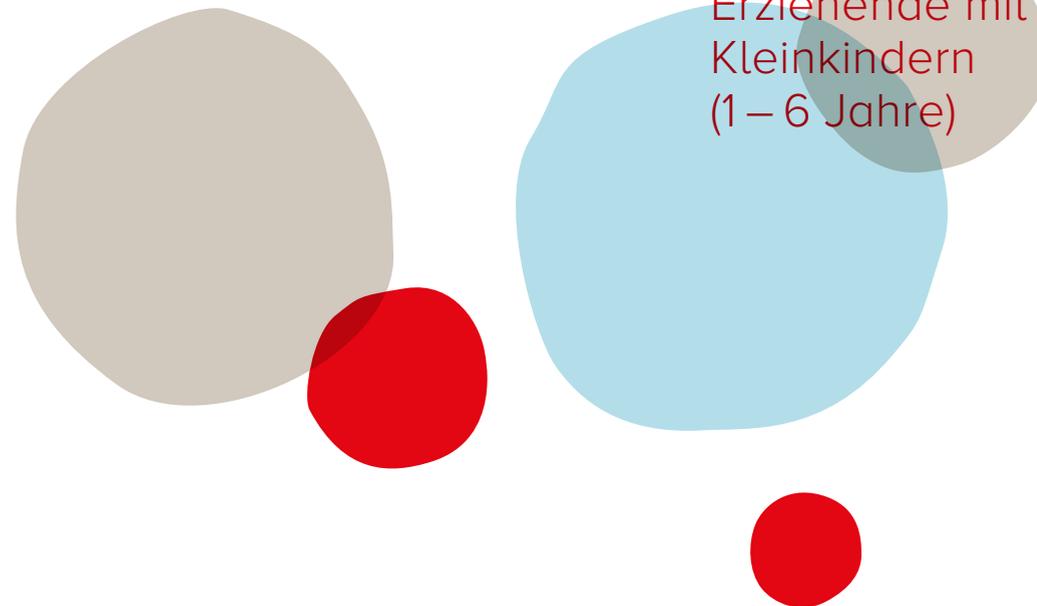
Siehe Innenblatt

Erziehungscoaching

Mobile

Rosenbergstrasse 82
9000 St.Gallen
Telefon 071 227 11 75 (direkt)
Telefon 071 227 11 70 (Zentrale)
info@ovk.ch
www.ovk.ch

**Erziehungs-
coaching
Mobile** Beratung
für Eltern und
Erziehende mit
Kleinkindern
(1 – 6 Jahre)



Ostschweizer Verein
für das



Erziehungscoaching Mobile Sicherheit in Erziehungsfragen mit Kleinkindern

Erziehungscoaching Mobile

Rosenbergstrasse 82
9000 St.Gallen
Telefon 071 227 11 75 (direkt)
Telefon 071 227 11 70 (Zentrale)
info@ovk.ch
www.ovk.ch

Für fremdsprachige Eltern
besteht die Möglichkeit,
einen Dolmetscher beizuziehen.
Gerne informieren wir Sie
persönlich.

Sie stellen sich Fragen wie:

Wann ist es sinnvoll Grenzen zu setzen? Warum hören mir die Kinder nicht zu? Weshalb streiten meine Kinder so oft? Wie kann ich auf die Wut meines Kindes reagieren? Wie gehe ich mit der Eifersucht meines Kindes um? Wie finde ich in unserem Familienalltag wieder Zeit für mich?

Dann bietet Ihnen die Erziehungsberatung Mobile:

- Stärkung in Erziehungsfragen
- Beratung per Telefon und E-Mail
- Persönliche Beratung (auf Voranmeldung)
- Sozialpädagogische Familienbegleitung
- Regelmässige Präsenz als Ansprechperson in Eltern-Kind-Treffen
- Gestaltung von Elternmorgen in Spielgruppen
- Kurse und Referate

Was es kostet:

Mit vielen Gemeinden (siehe Innenblatt) besteht eine Leistungsvereinbarung. Für Eltern, Erziehende und Interessierte aus diesen Gemeinden kostet die erste Beratung inklusive Einschreibgebühr 40 Franken, jede weitere Beratung 20 Franken.

Erziehungscoaching Mobile

Kosten:

Für Eltern aus der Stadt St. Gallen, Andwil, Arnegg, Bronschhofen, Degersheim, Flawil, Gaiserwald (Abtwil, Engelburg, St. Josefen), Gossau, Jonschwil, Kirchberg (Bazenheid, Kirchberg, Gähwil, Dietschwil, Müselbach), Niederbüren, Oberbüren (Oberbüren, Niederwil, Sonnental), Oberuzwil (Oberuzwil, Bichwil, Niederglatt), Rickenbach, Schwarzenbach, Uzwil (Uzwil, Niederuzwil, Henau, Algetshausen, Niederstetten, Oberstetten, Stolzenberg), Wil, Zuzwil (Zuzwil, Züberwangen, Weieren)

| | |
|-------------------------------------|----------|
| 1. Beratung inkl. Einschreibegebühr | Fr. 40.– |
| Jede weitere Beratung | Fr. 20.– |

Für Eltern aus anderen Gemeinden:
Fr. 135.– pro Stunde

Im Falle einer Verhinderung bitte 24 Stunden vorher abmelden, ansonsten muss die Beratung in Rechnung gestellt werden.

| | |
|------------------|-------------------|
| Telefonberatung: | 071 227 11 75 |
| Freitags: | 10.00 – 11.00 Uhr |

| | |
|--|--------------------|
| Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, per Mail oder Telefon; | |
| t.espinoza@ovk.ch | Erziehungscoach |
| s.good@ovk.ch | Erziehungscoach |
| Tel. 071 227 11 70 | Hauptnummer |
| Tel. 071 227 11 75 | Erziehungscoaching |

Unsere Beraterinnen

Sandra Good

Erziehungscoach
Systemische Therapie und Beratung
Sozialpädagogin FH

Tanja Espinoza Velez

Erziehungscoach
Sozialpädagogin
Dipl. Pflegefachfrau HF

- Die Stelle ist parteipolitisch und konfessionell neutral
- Die Beratung ist unentgeltlich
- Die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht
- Gespräche nach Vereinbarung

An den Stellen arbeiten Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich

- St. Gallen** **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
 Vadianstrasse 24, Postfach 325
 9001 St. Gallen, faplasg@fzsg.ch
 tel 071 222 88 11, fax 071 222 34 50
- Sargans** **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
 Bahnhofstrasse 9
 7320 Sargans, faplasargans@fzsg.ch
 tel 081 710 65 85
- Wattwil** **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
 Bahnhofstrasse 6, Postfach 122
 9630 Wattwil, faplawattwil@fzsg.ch
 tel 071 988 56 11, fax 071 987 54 41
- Rapperswil-Jona** **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
 Neue Jonastrasse 59, 8640 Rapperswil
 faplajona@fzsg.ch
 tel 055 211 14 51

www.faplasg.ch

*frau
en*

Eine Stelle der
Frauzentrale des Kantons St.Gallen

**Familienplanung
Schwangerschaft
Sexualität**

Beratung | Information | Hilfe

Die Beratungsstellen für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität sind gemäss Bundesgesetz von 1984 offizielle Schwangerschafts- und Sexualberatungsstellen der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden.

Die Frauenzentrale des Kantons St.Gallen ist Trägerin der vier regionalen Beratungsstellen.

Das Angebot richtet sich an

- Frauen und Männer, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und jeder Nationalität
- Einzelne, Paare, Familien, Gruppen und Organisationen

Beratung | Information | Hilfe

Das Angebot umfasst

Familienplanung

- Information und Beratung über die verschiedenen Methoden der Schwangerschaftsverhütung
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit

Schwangerschaft

- Auskunft bei rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Mutterschaft
- Soziale Beratung, Begleitung und finanzielle Hilfe während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung und Unterstützung bei ungeplanter Schwangerschaft
- Information und Beratung über pränatale Diagnostik

Schwangerschaftsabbruch

- Medizinische und rechtliche Beratung über Schwangerschaftsabbruch und Entscheidungsberatung
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch

Sexualität

- Beratung bei sexuellen Fragen und Problemen
- Beratung und Unterstützung bei Fragen der sexuellen und reproduktiven Gesundheit (Wechseljahre, sexuelle Orientierung etc.)

Sexualpädagogik

- Veranstaltungen und Projekte an Schulen, in Gruppen und Organisationen
- Beratung und Begleitung in sexualpädagogischen Fragen

Bibliothek

- Ausleihe und Abgabe von Fachliteratur, Broschüren (in verschiedenen Sprachen) und Unterrichtsmaterial

Weitere Informationen unter www.faplasg.ch



Bestellformular für Elternratgeber «Sprich mit mir und hör mir zu!»

Name: _____
 Vorname: _____
 Adresse: _____
 Ort, PLZ: _____



Albanisch /
Deutsch

Ex.: _____



Arabisch /
Deutsch

Ex.: _____



Bosnisch /
Serbisch /
Kroatisch /
Deutsch

Ex.: _____



Englisch /
Deutsch

Ex.: _____



Französisch /
Deutsch

Ex.: _____



Italienisch /
Deutsch

Ex.: _____



Portugiesisch /
Deutsch

Ex.: _____



Spanisch /
Deutsch

Ex.: _____



Tamilisch /
Deutsch

Ex.: _____



Tigrinya /
Deutsch

Ex.: _____



Türkisch /
Deutsch

Ex.: _____

→ Für ausserkantonale Bestellungen ab 50 Exemplare fallen Kosten von Fr. 2.– je Broschüre an.

Bitte senden Sie das Bestellformular per E-Mail an info.diafso@sg.ch oder an die folgende Adresse:

Amt für Soziales
Spisergasse 41
9001 St.Gallen

Informationen für Familien

www.familien.sg.ch

Kanton St.Gallen
Amt für Soziales 

Spisergasse 41 | 9001 St.Gallen | Telefon: 058 229 33 18 | Mail: familien@sg.ch

Logopädie

Sehr geehrte Eltern

Wir Logopädinnen der Primarschule Oberuzwil möchten mit diesem Schreiben Familien ansprechen, deren Kinder im Vorschulalter weder Mundart noch Standarddeutsch sprechen.

Die Erfahrungen in den letzten Jahren haben gezeigt, dass die Kinder, die beim Eintritt in den Kindergarten noch nicht Mundart oder Standarddeutsch sprechen, häufig einen schweren Start haben. Die Kinder können sich sprachlich nicht mitteilen und werden kaum verstanden.

Vielleicht kennen Sie dies auch aus Ihrer eigenen Geschichte und können sich noch gut daran erinnern. Wie kann ich mich ausdrücken, wenn ich die Umgebungssprache nicht spreche? Wie kann ich jemanden verstehen, der eine andere Sprache spricht?

Manche Kinder erlernen im Kindergarten sehr schnell Mundart und Standarddeutsch, bei anderen Kindern setzen sich die sprachlichen Probleme bis in die Primarschule fort.

Falls Sie fließend Mundart oder Standarddeutsch sprechen können, empfehlen wir Ihnen, dass Sie 1 Jahr vor Beginn des Kindergartens mit Ihrem Kind auch Mundart oder Standarddeutsch zu sprechen beginnen. Vielleicht besteht bei Ihnen zu Hause auch die Möglichkeit, dass ein Elternteil konsequent Mundart oder Standarddeutsch spricht.

Wenn Sie Mundart oder Standarddeutsch nicht fließend sprechen können, sprechen Sie weiterhin Ihre Muttersprache mit dem Kind. Zusätzlich empfehlen wir Ihrem Kind den Besuch einer Spielgruppe. In einer neuen Untersuchung aus dem Kanton Basel-Stadt konnte nachgewiesen werden, dass fremdsprachige Kinder, die vor dem Eintritt in den Kindergarten eine Spielgruppe besucht haben, bessere Ergebnisse in einem Wortschatztest erreicht haben als Kinder ohne Spielgruppenbesuch (Forum Logopädie, Heft 1, Januar 2018).

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Mit freundlichen Grüßen,

Ruth Ziegler und Lina Keller
Logopädinnen

Leitung Volksschule, Koordination Frühe Förderung

Dr. Gallus Rieger

Telefon: 071 950 48 80

gallus.rieger@oberuzwil.ch

Schulverwaltung

Telefon: 071 950 48 80

schulverwaltung@oberuzwil.ch

Bürozeiten

Mo 08.00 - 18.00 Uhr

Di - Do 08.00 - 17.00 Uhr

Fr 07.00 - 14.00 Uhr