

## Klang-Meditation mit Irene Jahn

### → Wann?

Zweiter Donnerstag im Monat  
18:30 – 20 Uhr

Letzter Donnerstag im Monat  
19:30 – 21 Uhr

### → Wo?

Familienzentrum Gerbi 4  
Tafelackerstrasse 4  
9242 Oberuzwil

### → Kosten?

Abend CHF 30.-  
Abo 5mal erwünscht CHF 130.-  
Schnuppern halber Preis CHF 15.-

- *Fühlst du dich manchmal gestresst?*
- *Hast du Druck von aussen?*
- *Schläfst du nicht so gut?*
- *Bist du unsicher oder unentschlossen?*

### Wenn du das kennst, dann kannst du mit der Klang-Meditation:

- Wieder in deine Ruhe und in deine Mitte kommen
- Wieder tief und fest schlafen
- Deine wahren Gefühle wieder spüren
- Kraft tanken

