



KLANGVOLLE ENTSPANNUNG

Das sagen Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach der Klang-Meditation:

«Deine Stimme war so beruhigend, ich konnte richtig mitgehen.» – Sandra

«Ah, so schön! Ich möchte am liebsten liegen bleiben und so einschlafen.» – Aline

«So entspannt war ich noch nie. Das war ganz besonders wohlthuend.» – Paul

«Ich konnte wunderbare Bilder sehen und Szenen erleben.» – Anna



Die Urklänge beruhigen dich und verbinden dich wieder mit dir selbst. Ich leite dich sanft an, deinem Atem und den Klängen zu folgen. So bekommst du wieder Kontakt zu deinem eigenen Inneren, zur Ruhe, zu Harmonie und Frieden in dir.

Ich freue mich auf dich!

Irene

