



Informationen zur Dunstan Babysprache

Was ist Dunstan Babysprache?

Die Forschung hat bestätigt, dass in jedem kindlichen Weinen Botschaften enthalten sind. Es gibt einen direkten Zusammenhang zwischen fünf Lauten und den fünf biologischen Grundbedürfnissen Hunger, müde sein, Bauchweh haben, Aufstossen müssen und sich unwohl fühlen.

Ein einzigartiger Aspekt des Dunstan Ansatzes ist es, die Vor-Schrei-Phase des Babys zu betrachten. Wenn die Eltern verstehen, warum ihr Baby sich meldet, können sie die Bedürfnisse des Babys verstehen und richtig reagieren – bevor das Weinen eskaliert.

Woher stammt die Idee mit der Babysprache?

Die Geschichte beginnt 1998, als Priscilla Dunstan, eine Mutter, ihrem Neugeborenen auf neue Weise zuhörte. Ihr Sohn Tomas litt unter starken Koliken. Die damals 24- Jährige ist eine begabte Violistin und ausgebildete Opernsängerin mit einem fotografischen Gedächtnis für Klänge. Sie fand heraus, dass sich die Laute ihres Sohnes, bevor er anfang zu schreien, unterschieden.

Es folgte eine Dekade an Forschung, die die Dunstan Klassifizierung von kindlichem Weinen überprüfte. Feldstudien wurden zu Beginn von Priscillas Vater geleitet, einem ehemaligen Akademiker der Universität von New South Wales. Danach war es die Aufgabe eines entschlossenen Teams, diese neuartige Idee der Welt vorzustellen: dass Kommunikation zwischen Eltern und ihrem Neugeborenen ab dem ersten Tag existieren kann. Diese Entdeckung wurde Dunstan Babysprache genannt. In Wirklichkeit ist es die Sprache eines jeden Babys.

Was sind die Vorteile?

Bei Eltern erzeugt das Weinen von Kindern oft Stress, ein Gefühl von Hilflosigkeit und Verzweiflung. Indem den Eltern effektive Bewältigungsstrategien gezeigt werden, kann die Dunstan Methode dazu beitragen, negative Folgen von Situationen mit anhaltendem Weinen bei Babys zu vermindern.

Zehn Jahre Forschung an über 1000 Babys in über 30 Ländern der Welt und über verschiedenste Kulturkreise hinweg haben eine universelle Babysprache ans Licht gebracht, mit der das Rätselraten um das weinende Baby ein Ende hat. Die Ergebnisse der Forschung sind:

- 70% der Mütter bestätigten, dass Babys sich rascher beruhigen
- 70% erlebten weniger Stress und ein höheres Selbstwertgefühl
- 50% konnten besser durchschlafen
- 50% entwickelten eine engere Bindung zu ihrem Baby
- Väter berichteten über weniger Stress und verbesserte Partnerschaften

Studien haben gezeigt, dass Babys, auf deren dringende Bedürfnisse sensibel eingegangen wird, meist auch eine sichere Bindung erfahren und besser lernen.





Für wen ist die Dunstan Babysprache hilfreich?

Die Dunstan Babysprache hilft in erster Linie Eltern, die Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu verstehen und gezielter darauf zu reagieren. Aber auch Hebammen und Kinderkrankenschwestern profitieren, wenn sie die Laute der Babysprache kennen.

Wie können Eltern und Fachpersonal die Laute lernen?

Dunstan Babysprache lernen Eltern idealerweise während des letzten Schwangerschaftsdrittels oder in den ersten Wochen nach der Geburt. Während eines ca. zweistündigen Workshops lernen Eltern und Fachleute die fünf Laute der Babysprache kennen und bekommen zahlreiche Tipps an die Hand, mit denen sich die Babys beruhigen lassen.

Zu meiner Person



Mein Name ist Fabienne Rütch, Jahrgang 1980. Ich bin verheiratet und habe zwei Söhne, Andreas (April 2016) und Jan (November 2017). Ich bin gelernte Kauffrau und arbeite Teilzeit als Assistentin. Seit Anfang 2021 bin ich selbständige Kursleiterin im Franchise der Zwergensprache GmbH. Ich biete das Wissen der Dunstan Babysprache als persönlichen oder Gruppen-Workshop und auch online an. Zudem gebe ich Workshops und Eltern-Kind-Kurse in Babyzeichensprache, persönlich in der Ostschweiz sowie Online für die ganze Schweiz.

Gerne stehe ich für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Fabienne Rütch



Fabienne Rütch ● Im Buechwald 42 ● 9242 Oberuzwil

Tel. 077 438 17 52 ● info@dis-chind-und-du.ch

www.dis-chind-und-du.ch

