

Klang-Meditation mit Irene Jahn

→ Wann?

Zweiter Donnerstag im Monat
18:30 – 20 Uhr

Letzter Donnerstag im Monat
19:30 – 21 Uhr

→ Wo?

Familienzentrum Gerbi 4
Tafelackerstrasse 4
9242 Oberuzwil

→ Kosten?

Abend CHF 30.-
Abo 5mal erwünscht CHF 130.-
Schnuppern halber Preis CHF 15.-

- *Fühlst du dich manchmal gestresst?*
- *Hast du Druck von aussen?*
- *Schläfst du nicht so gut?*
- *Bist du unsicher oder unentschlossen?*

Wenn du das kennst, dann kannst du mit der Klang-Meditation:

- Wieder in deine Ruhe und in deine Mitte kommen
- Wieder tief und fest schlafen
- Deine wahren Gefühle wieder spüren
- Kraft tanken

