

## Kontakt Daten der Beratungsstellen

### Fachstellen für Kinder und Jugendliche

---

#### **Jugendberatung Oberuzwil**

Telefon 071 950 48 91 oder 079 685 96 73 (auch Whats App)

Instagram: jugendtreffmondo; Snapchat: Karin\_mondo

E-Mail: karin.kamberi@oberuzwil.ch

#### **PRO JUVENTUTE**

[www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

Rund um die Uhr, an 365 Tagen. Telefon 147, SMS: Nachricht an 147, Chat: 147.ch

E-Mail: [beratung@147.ch](mailto:beratung@147.ch)

#### **Kinderschutzzentrum St. Gallen**

<http://www.kszsg.ch/>

Kinder- und Jugendnotruf - Rund die die Uhr, Telefon 071 243 77 77

Beratungsstelle In Via - Tel: 058 243 78 02, E-Mail: [invia@kszsg.ch](mailto:invia@kszsg.ch)

### Familien- und Elternberatung

---

#### **Sozialberatung Oberuzwil-Jonschwil**

Telefon 071 950 48 90, E-Mail: [sozialberatung@oberuzwil.ch](mailto:sozialberatung@oberuzwil.ch)

#### **Eltern-Hotline TATKRÄFTIG**

<http://www.kszsg.ch/erwachsene/eltern/angebote/kinderschutzzentrum-beratungsstelle/tatkraeftig>

Beratung für Eltern und Erziehende bei Überforderung und Krisensituationen im Umgang mit kleinen Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

Telefon 071 243 78 78

#### **ELTERN NOTRUF**

<https://www.elternnotruf.ch>

Rund um die Uhr, an 365 Tagen, Telefon 0848 35 45 55

E-Mail: <https://www.elternnotruf.ch> =>E-Mail-Beratung

#### **Elternberatung PRO JUVENTUTE**

<https://www.projuventute.ch/de/eltern>

Rund um die Uhr, an 365 Tagen, Telefon 058 261 61 61

Online-Beratung: [elternberatung.projuventute.ch](http://elternberatung.projuventute.ch)

### Fachstellen für Erwachsene

---

#### **Sozialberatung Oberuzwil-Jonschwil**

Tel. 071 950 48 90,

E-Mail: [sozialberatung@oberuzwil.ch](mailto:sozialberatung@oberuzwil.ch)

**Seelsorge evangelisch Oberuzwil-Jonschwil**

Telefon 071 925 30 83

**Seelsorge katholisch Bichwil-Oberuzwil**

Telefon 071 951 31 60

**Dargebotene Hand**

24 Stunden an 365 Tagen, Telefon 143

Chat- und Mailberatung unter [www.143.ch](http://www.143.ch)

**Opferhilfe SG-AR-AI**

[www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

24 Stunden an 365 Tagen, Telefon 071 227 11 00, E-Mail: [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch)

**Soforthilfe nach sexueller Gewalt – Opferhilfe SG-AR-AI**

<https://www.soforthilfesg.ch/>

24 Stunden an 365 Tagen, Telefon 071 494 94 94

**Beratungsstelle für gewaltausübende Personen**

<https://www.sg.ch/sicherheit/justizvollzug/bewaehrungshilfe/unsere-auftraege/haeusliche-gewalt.html>

Telefon 058 229 26 39, E-Mail: [gewaltberatung@sg.ch](mailto:gewaltberatung@sg.ch)

Telefon 058 229 26 30 (Anrufbeantworter)

Survival-Kit für Männer unter Druck: <https://www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/>

**Frauenhaus St. Gallen**

[www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch)

Telefon 071 250 03 45, E-Mail: [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch)

**Krisen- und Notfallambulatorium Klinik Wil**

Telefon 071 913 11 80

**Anonyme Alkoholiker**

24 Stunden an 365 Tagen

Telefon 0848 848 885

**Online Beratung zum Thema Sucht**

<https://www.safezone.ch/beratung.html>

---

**Finanzielle Sozialhilfe**

**Sozialamt Oberuzwil-Jonschwil**

Tel. 071 950 48 70, Mail: [sozialhilfe@oberuzwil.ch](mailto:sozialhilfe@oberuzwil.ch)

## Erste Hilfe – Notfall Nummern

---

**117** – Polizei

**144** – Medizinische Hilfe

**147** – Kinder & Jugend Notruf

**143** – Telefon-Seelsorge

### **Amtsarzt**

Dr. med. Ralph U. Aschwanden, Bahnhofstrasse 76, 9240 Uzwil

Telefon 071 951 77 33